OCCAMM
OBSERVATORIO DEL AIRE

CALIDAD DEL AIRE Y SALUD

PERSPECTIVA SOCIAL SOBRE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE EN LA ZMM

Esta contaminación es un grave problema de salud pública y un obstáculo para nuestra salud y productividad a largo plazo. La intervención en temas ambientales debe involucrar a la sociedad y las comunidades para aportar soluciones. En Monterrey, mejorar la calidad del aire generaría ahorros significativos y elevaría la calidad de vida de sus habitantes.

PROBLEMAS Y AFECTACIONES

LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y CARDIOVASCULARES RELACIONADAS CON LA MALA CALIDAD DEL AIRE REPRESENTAN TAMBIÉN PÉRDIDA DE COMPETITIVIDAD Y MERMAS SIGNIFICATIVAS EN TÉRMINOS ECONÓMICOS.

Las enfermedades respiratorias provocan ausentismo laboral y bajas temporales que afectan a la competitividad económica a largo plazo.

La contaminación del aire también podría obstaculizar la capacidad de atracción de trabajadores talentosos, que podrían decidir vivir y trabajar en entornos más sanos.

La falta de personal capacitado y la limitada capacidad de respuesta de las autoridades han provocado una supervisión ineficiente, agravando la situación.

La red de monitoreo local no es capaz de comunicar datos en tiempo real de manera efectiva, lo que impide tomar medidas inmediatas cuando se alcanzan niveles alarmantes.

Muchas de las prácticas contaminantes persisten por costumbre y regulaciones laxas, las autoridades han evitado tomar decisiones, como modernizar la industria o mejorar el transporte público.

Monterrey recibe combustibles de menor calidad en comparación con la Ciudad de México y Guadalajara, lo que intensifica la crisis de contaminación.

La ZMM presenta tasas de mortalidad aguda relacionada con la exposición a PM2.5 que afectan principalmente a las infancias y personas mayores. Gran parte de esto se deriva de la urbanización acelerada y la falta de una gestión eficaz en la calidad del aire.

Las PM2.5 provienen principalmente de la quema de combustibles fósiles, que ocurre en el transporte, en la actividad industrial y en las fuentes de área como los crematorios o los comercios y servicios.

Implementar un sistema de vigilancia en salud y un programa de contingencias que alerte a la población para reducir la exposición en días de alta contaminación como en la CDMX.

Implementar sistemas de control de contaminación, integrar una red de transporte público, incentivando la movilidad activa y adoptar tecnologías avanzadas.

La creación de un organismo autónomo y apolítico para gestionar la calidad del aire en Nuevo León, compuesto por científicos, representantes de la sociedad civil, médicos y autoridades locales.

Mejorar el acceso público a datos de monitoreo en tiempo real. A pesar de los avances en la mejora de la red de estaciones para medir contaminantes que afectan la salud humana, persisten problemas significativos en la recolección de datos fiables.

En días de alta contaminación, es vital tomar medidas inmediatas, como suspender actividades deportivas al aire libre y utilizar cubrebocas N95 sólo si el médico lo recomienda.

Asegurar bajo norma la prohibición de combustóleo como combustible y una mejor calidad del combustibles para la ZMM, regulaciones concordantes con la evidencia actual de salud para las fuentes fijas, móviles, de área y el desarrollo urbano.

La educación ambiental desde temprana edad y el acceso a información sobre la calidad del aire son fundamentales para para fortalecer a la ciudadanía y a los tomadores de decisiones.

Participación ciudadana colectiva e informada para abordar soluciones de salud pública desde una perspectiva de equidad y colaborando con con organizaciones de defensa de derechos.

PROPUESTAS Y SOLUCIONES

LAS SOLUCIONES DEBEN BASARSE EN LA CIENCIA Y EN LA COOPERACIÓN ENTRE, GOBIERNOS, SOCIEDAD CIVIL, ACADEMIA Y EMPRESAS, DE LO CONTRARIO, MONTERREY SEGUIRÁ SIENDO UN FOCO DE ENFERMEDADES Y MUERTES PREMATURAS AGRAVADAS POR EL AIRE TÓXICO QUE SUS HABITANTES RESPIRAN LA MAYOR PARTE DEL AÑO.

EN EL MARCO INTERNACIONAL

Se estima que en América Latina y el Caribe ocurren anualmente más de **370 mil MUERTES** debido a este factor de riesgo.

México ha firmado tratados internacionales sobre cambio climático y transición energética, pero está rezagado en sus compromisos.

Esto no solo afecta la salud pública, también podría tener repercusiones en negociaciones comerciales internacionales, como el Tratado de Libre Comercio con Estados Unidos y Canadá.

En Estados Unidos, la Agencia de Protección Ambiental (EPA) gestiona la calidad del aire de forma descentralizada y local, lo que permite un control más efectivo en cada región.

En México, la calidad del aire es gestionada por la federación: SEMARNAT, PROFEPA, ASEA y la reciente CNE, perteneciente a la SENER; además del estado y los municipios.

Los inversionistas en México enfrentan un marco normativo desactualizado y laxo. Estas normas comprometen la salud de los empleados, la reputación de las empresas y provocan aumentos en los costos operativos debido a sanciones o multas.

Las políticas internacionales sobre cambio climático y la protección del medio ambiente también afectan la competitividad local y repercuten en las inversiones.

MEDIO AMBIENTE
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

Estas instituciones federales deben colaborar con las autoridades locales, pero esta gestión no es efectiva por la desconexión notable con los problemas reales en los estados y la limitada capacidad y recursos para abordar correctamente los desafíos ambientales.

UNA HISTORIA DE DOLOR

Las partículas contaminantes afectan gravemente a mujeres embarazadas, cuyos bebés pueden nacer con bajo peso y tener un crecimiento pulmonar inadecuado.

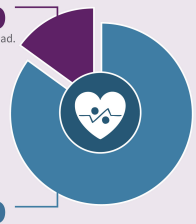
las enfermedades respiratorias son multifactoriales. Factores como el tabaquismo, el sedentarismo y la obesidad también contribuyen al deterioro de la salud.

Los tratamientos para las afectaciones por contaminación del aire incluyen desde inyecciones, pastillas e inhaladores hasta varias cirugías.

EN MÉXICO, SE ESTIMARON 50,000 MUERTES PREMATURAS EN 2021 ASOCIADAS A LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA.

41,690 DE ELLAS POR PARTÍCULAS PM2.5 EN EXTERIOR.

DEL COSTO TOTAL ESTIMADO PARA LA SALUD MUNDIAL DE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE POR PM2.5



15% se debe a la morbilidad.

85% se debe a la mortalidad prematura.

Las personas no siempre perciben los efectos inmediatos de la contaminación, con el tiempo los daños pueden tener consecuencias dentro de **10 o 15 AÑOS.**

FUENTES:
López, R. A., & Fernández, A. L. (2020). Quantifying health impacts and economic costs of PM2.5 exposure in Mexican cities of the National Urban System. Environmental Science and Pollution Research, 27(1), 104-118. https://doi.org/10.1007/s11356-019-06594-2
Martínez-Muñoz A, Hurtado-Díaz M, Cruz JC, Riojas-Rodríguez H. Mortalidad aguda asociada con partículas suspendidas finas y gruesas en habitantes de la Zona Metropolitana de Monterrey. Salud Publica Mex [Internet]. 28 de agosto de 2020 [citado 22 de octubre de 2024];62(5, sep-oct):468-76. Disponible en: https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11184
Rojas, H. (2022). Ponencia sobre contaminación del aire y salud pública [Presentación]. Recuperado de https://globalcleanair.org/wp-content/blogs.dir/95/files/2022/11/Ponencia-1.-Horacio-Rojas.pdf
Roy, R. y N. Braathen (2017), "El aumento del costo de la contaminación del aire ambiental hasta ahora en el siglo XXI: resultados de los países BRIICS y de la OCDE", OECD Environment Working Papers , No. 124, OECD Publishing, Paris, https://doi.org/10.1787/d1b2b844-en.
"World Bank. 2022. The Global Health Cost of PM2.5 Air Pollution: A Case for Action Beyond 2021. International Development in Focus;. © Washington, DC: World Bank. http://hdl.handle.net/10986/38501 License: CC BY 3.0 IGO."
Segunda conferencia mundial de calidad del aire y salud, WHO 2025.